

十坪ジム 時間・担当表

更新日:2017.1現在

朝	営業時間	月	火	水	木	金	土
	10時より、十坪ジムへの入場が可能です。						
1	10:10~ 11:50	GA1	GA2	GA3	GA4	GA5	GA6
	担当	町田	町田・大黒	町田	町田・大黒	安井	町田

夕方	営業時間	月	火	水	木	金	土
	16時20分より、十坪ジムへの入場が可能です。						
1	16:30~ 17:40	X	X	GC3	GC4	X	X
	担当			安井	田村		
2	17:45~ 18:55	X	GD2	X	GD4	X	X
	担当		山口		田村		

夜	営業時間	月	火	水	木	金	土
	19時より、十坪ジムへの入場が可能です。						
1	19:10~ 20:20	X	GE2	X	GE4	GE5	X
	担当		田村		山口	町田	

※ 祝日の場合は、午前のみの実施となりますので予め、ご了承ください。

※ ご利用の際は、振替の方も含め、**必ず前日19時までにご予約ください。当日予約はできません。**

※ 担当コーチは都合により変更となる場合がございます。