

# 彩華スポーツクラブ Jr.レッスン表

月(1)			火(2)			水(3)			木(4)			金(5)			土(6)		
4階武道場	プール	スタジオ	4階武道場	プール	スタジオ	4階武道場	プール	スタジオ	4階武道場	プール	スタジオ	4階武道場	プール	スタジオ	4階武道場	プール	スタジオ
																8:00 ~9:45 選手 準選手	
																9:50 ~11:00 スイミング C 6	
				10:30~ 11:15 親子水泳						10:30~ 11:15 親子水泳						11:05 ~12:15 スイミング B 6	
																12:20 ~13:30 スイミング A 6	
	15:20 ~16:30 スイミング A 1 (祝12:20~ 13:30)	15:30 ~16:30 体操教室 TA1 (祝:12:30 ~13:30)		15:20 ~16:30 スイミング A 2 (祝:12:20~ 13:30)		15:20 ~16:30 スイミング A 3 (祝:12:20~ 13:30)	15:30 ~16:30 体操教室 TA3 (祝:12:30 ~13:30)		15:20 ~16:30 スイミング A 4 (祝:12:20~ 13:30)			15:20 ~16:30 スイミング A 5 (祝:12:20~ 13:30)	15:30 ~16:30 体操教室 TA5 (祝:12:30 ~13:30)			13:30~ プライベート (30)	
16:40 ~17:40 キッズ フラダンス (1・3週) (祝:第2, 4水)	16:35 ~17:45 スイミング B 1 (祝:11:05 ~12:15)	16:40 ~17:40 体操教室 TB1 (祝:11:10 ~12:10)		16:35 ~17:45 スイミング B 2 (祝:11:05~ 12:15)	16:40 ~17:40 キッズ ダンス1	16:35 ~17:45 スイミング B 3 (祝:11:05 ~12:15)	16:40 ~17:40 体操教室 TB3 (祝:11:10 ~12:10)		16:35 ~17:45 スイミング B 4 (祝:11:05~ 12:15)	16:40 ~17:40 体操教室 TB4 (祝:11:10 ~12:10)		16:35 ~17:45 スイミング B 5 (祝:11:05 ~12:15)	16:40 ~17:40 体操教室 TB5 (祝:11:10 ~12:10)				
	17:50 ~19:00 スイミング C 1 (祝: 9:50 ~11:00)	18:00 ~19:00 体操教室 TC1 (祝: 10:00 ~11:00)		17:50 ~19:00 スイミング C 2 (祝: 9:50~ 11:00)	18:00 ~19:00 キッズ ダンス2	17:50 ~19:00 スイミング C 3 (祝: 9:50 ~11:00)		17:50 ~18:50 合気道	17:50 ~19:00 スイミング C 4 (祝: 9:50~ 11:00)	18:00 ~19:00 体操教室 TC4 (祝: 10:00 ~11:00)		17:50 ~19:00 スイミング C 5 (祝: 9:50 ~11:00)	18:00 ~19:00 体操教室 TC5 (祝: 10:00 ~11:00)	16:00 ~17:20 空手			15:30 ~16:30 体操教室 TA6
	18:30 ~20:30 選手コース			18:30 ~20:30 選手コース (18:30 ~19:40 準選手)		18:30 ~20:30 選手コース			18:30 ~20:30 選手コース (18:30 ~19:40 準選手)			18:30 ~20:30 選手コース					16:40 ~17:40 体操教室 TB・C6

☆十坪ジムジュニア会員…毎週火・木曜日①16:20~17:30、②17:40~18:50/彩華ビル1F十坪ジムグランデにて