

フィットネス(大人)

心地よく始める スポーツの秋



プール



マシンジム



スタジオ

1人でも 2人でも 施設1回体験 1,050円

さらに 体験後の入会の場合、初期登録料が

1,050円

※通常お1人様体験料2,100円
※体験はお1人様1回限り
※通常初期登録料5,250円
※事務手数料1,050円別途必要



～インストラクター浜野の健康提案塾～

運動習慣のない方が急に運動を取り入れる生活に突入することはかなり飛躍的なことだと考えます。仮に週1回から運動を始めたとしても1カ月で約4～5回の運動頻度となります。今まで“0回”だった運動が5回になるということは、今までの生活リズムとは大きく変わるということです。しかしそれは確実に健康増進への第一歩を踏んでいる証でもあります。運動によって体を鍛えると共に心も健やかに過ごすことが「健康」の定義でもあります。私は、朝、時間を見つけてランニングをしています。“体を動かす大切さ”を実感しているから続けることができます。私たちスタッフは、これから運動をしようと思われている方をサポートします！



プールでお待ち
しています！

お得な施設体験利用 **大勢で利用するとお得！**

- ◆1人でも2人でも 1,050円
 - ◆3人でも4人でも 2,100円
- 5人以上の料金プランもございます。
ご家族、お友達をお誘い合わせの上、
お申込みください。



運動と食で

楽しい人生を！

彩りいきいきスポーツライフをサポートする

さいか 彩華スポーツクラブ

～入会時に必要な物～

◆初期登録料◆事務手数料◆月会費2カ月分◆通帳・印鑑