

格好・形から入ろう！

皆さんは彩華スポーツクラブでの運動やその他個人で運動をされる際、運動ウエアに興味を持って実施されることはありますか？

チェック

運動ウエアやシューズに興味がある。

はい

いいえ

ウエアやシューズを変えるメリット

- ★運動の意欲がUP！
- ★意欲やテンションが上がるので集中力のUP！
- ★人からウエアやシューズを褒めてもらえるとさらに気分もUP！
- ★トレンドに敏感になるので、フィットネス情報のファッションリーダーに！

従って *therefore*

運動効果の
期待大



ちなみにシューズには、ウォーキング用、ランニング用、トレーニング用、エアロビクス用、ダンス用と様々です。用途に応じた設計になっておりますので、特にスタジオでのエアロビクスを受講される方には縦、横、斜めの動きが多いのでエアロビクス専用をオススメします。

感覚が大きく変わり、とても動きやすいですよ！

マシンジム内に設置しているフィットネス雑誌「**TARZAN** (ターザン)」にはトレンド情報満載です。



もちろん彩華スポーツクラブでもウエアの販売を行っております。
是非、お立ち寄り、試着してみてください。

※現在、シューズは取り扱っておりません。予め、ご了承ください。