

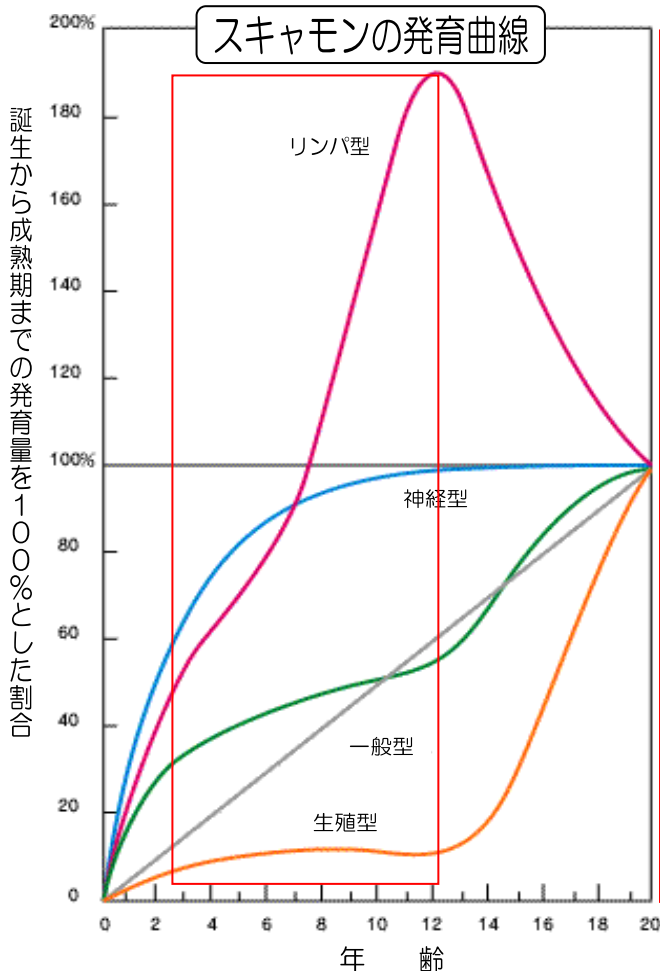
子どもの運動神経の発達 3歳～12歳がピーク！ ～スキャモンの発育曲線～

今回は、子どもの発育について。3歳～12歳期に最も著しい運動神経の発達を遂げる時期にスポーツをすることは、将来にとっても役立つのです。

チェック

お子様やお孫様にスポーツの習い事に通わせている。

はい いいえ



神経系の発達が著しい 3歳～小学生期 (ゴールデンエイジ)

3歳から12歳位までの時期は、
巧緻性こうちせい(体をうまく動かす能力)
やバランス感覚などが著しく発達
する時期で **“運動神経の80～90%
が決まる”** と言われています。



従って、お子様に様々なスポーツや遊びを
経験させることがとても重要です。
彩華スポーツクラブでは、様々なスポーツを
体感することが可能です。
是非、お子様、お孫様に体験
させてあげてください。



彩華で体験できるJr.スクール

- ◆スイミング：喘息の改善や心肺機能の向上、風邪のひきにくい体づくりに！
- ◆体操：「跳ぶ、回る、走る」の要素を兼ねそろえた体操は、学校体育の必須科目です。
- ◆ジャズダンス：音楽に合わせて体を動かすということは、リズム感を養うためにオススメです！
- ◆空手・合気道：武の精神に則り、礼儀作法に加え、強い心身を育みます。
- ◆フラダンス：音に合わせて優雅に舞うフラは、お子様に落ち着きの心をもたらせます。
- ◆十坪ジム：主に体の使い方を脳に認知させるマシン！成長期のお子様におすすめ！

体験会参加者受付中