

来年の準備を今から  
今季最後の

初期登録料

0円



運動の魅力を伝えたいから スタジオレッスン 無料 体験会実施

スタジオレッスンの最大の魅力は「楽しい」ということ。  
「楽しい＝継続＝成果＝充実ライフ」という公式で、  
皆様の健康をサポートします。

<内容>

- ◆お1人様1日限りとさせていただきます。
- ◆他の施設を利用の際は、500円の体験料が必要。  
※通常体験料 2,100円



ピラティス(左)は体幹部を鍛え、腰痛緩和などに最適です。  
エアロビクス(右)は有酸素運動の代名詞。  
脂肪燃焼、シェイプアップに最適です。

多彩なレッスンで皆様をお待ちしています。

月	火	水	木	金	土
10:30(45) 太極拳	10:30(40) ウォーキング エアロ	10:20(15) ストレッチ	10:30(90) ヨガスクール 【4F武道場にて】	10:20(40) ピラティス	10:15(15) スタジオ入門
11:45(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	11:20(40) フィットネスヨガ	10:40(60) 3B体操	10:30(45) ウォーキング エアロ	11:05(30) ショートエアロ	10:35(45) ウォーキング エアロ
19:30(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	19:45(50) ヨガ& ピラティス	19:30(75) フラダンス 【第2・4週のみ】	11:30(30) ステップエクサ	19:30(20) 美・ストレッチ	
19:50(45) ピラティス 【第2・4週のみ】	20:45(50) エアロ& コアリズム	19:50(45) ピラティス 【第1・3週のみ】	20:00(50) ジョギング エアロ	20:00(90) ヨガスクール	
20:50(45) ステップエクサ			21:00(40) ストリート ダンス		

※スタジオ、マシンジムをご利用の場合、動しやすい服装、室内シューズ、水分補給ができる物をご準備ください。  
※プールご利用の場合、水着、スイムキャップが必要です。泳がれる際は、ゴーグルの使用をおすすめします。

🍀 得 キャンペーン 🍀

11月入会特典はコチラ!(フィットネス)

- ◆初期登録料0円!(通常 5,250円)
- ◆別途事務手数料 1,050円が必要になります。
- ◆その他の施設: マシンジム・プール・<sup>とっほ</sup>千坪ジム  
サウナ・シャワー・ジャグジー

~今月入会時に必要な物~

- ◆事務手数料(1,050円) ◆銀行印 ◆通帳
- ◆月会費 2カ月分(全14種類の中から3つ!)
- ◆その日から運動される場合は、運動着の準備

さいか 健やか笑顔・心に彩り  
彩華スポーツクラブ

〒669-2212  
篠山市大沢 2-9-7 KOSUGI 彩華ビル  
営業時間 平日 10:00~22:00  
土・祝 10:00~18:00  
休館日 日曜・月末(不定)

※表示価格は全て税込です。  
※チラシ有効期限H.24.11月末

☎ 079(594)5205

彩華スポーツクラブ 検索

まずはお気軽にお問い合わせください。



## 神経系の発達が著しい3歳～小学生期 ~ゴールデンエイジ~

3歳から12歳位までの時期は、巧緻性（こうちせい 体をうまく動かす能力）やバランス感覚などが著しく発達する時期で **“運動神経の80～90%が決まる”** と言われています。従って、お子様に様々なスポーツや遊びを経験させることがとても重要です。彩華スポーツクラブでは、様々なスポーツを体感することが可能です。是非、お子様、お孫様に体験させてあげてください。

## そこでなんとジュニアスクール **無料** 体験会実施

～今月入会時に必要なもの～  
事務手数料(1,050円)・月会費2カ月分  
銀行印・通帳・指定用品代

この機会に是非！ご参加ください！

**対象：水泳・体操・空手・合気道・ジャズダンス・フラダンス**  
その他：時間については下記を参考に、年齢についてはお気軽にお問い合わせください。  
各スクールお1人様1回限り。通常体験料は2,100円です。

**(得) キャンペーン**

**11月はコチラ(Jr.スクール)**

なんと初期登録料 **0円**  
キャンペーン！

※通常初期登録料5,250円

### スイミング (月4回コース 6,300円～)

月～金 Aクラス 15:10(70分) Bクラス 16:20(70分) Cクラス 17:30(70分)  
土曜日 Aクラス 12:10(70分) Bクラス 11:00(70分) Cクラス 09:50(70分)

### 体操 (火曜日はなし 月4回コース 6,300円～)

月～金 Aクラス 15:10(60分) Bクラス 16:20(60分) Cクラス 17:40(60分)

### 空手 (月4回 5,775円)

金曜日 16:10(80分) 17:30(80分)

### 合気道 (月4回 5,775円)

木曜日 17:30(60分)

### ジャズダンス (月4回 6,300円)

火曜日 16:30(60分) 17:50(60分)

### フラダンス (月2回 3,570円)

第1・3月曜日 16:30(60分)

## 彩華スポーツクラブ 選べる充実のスクール



私たちは  
お子様の成長を  
応援します。



習い事を  
始めよう



※スクールバスも運行しております！

