

充実のスタジオレズンプログラム

月	火	水	木	金	土
10:30(45) 太極拳	10:30(40) ウォーキング エアロ	10:20(15) ストレッチ	10:30(90) ヨガスクール 【4F武道場にて】	10:20(40) ピラティス	10:15(15) スタジオ入門
11:45(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	11:20(40) フィットネスヨガ	10:40(60) 3B体操	10:30(45) ウォーキング エアロ	11:05(30) ショートエアロ	10:35(45) ウォーキング エアロ
19:30(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	19:45(50) ヨガ& ピラティス	19:30(75) フラダンス 【第2・4週のみ】	11:30(30) ステップエクサ	19:30(20) 美・ストレッチ	
19:50(45) ピラティス 【第2・4週のみ】	20:45(50) エアロ& コアリズム	19:50(45) ピラティス 【第1・3週のみ】	20:00(50) ジョギング エアロ	20:00(90) ヨガスクール	
20:50(45) ステップエクサ			21:00(40) ストリート ダンス		

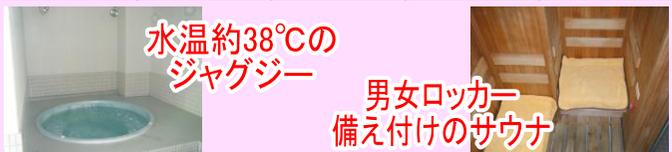


全部で14種類の会員種別から自分に合ったものをチョイス

ナイト会員 平日 18時～22時 土・祝日 1日OK OLさん会社帰りの 方に人気の種別！ 月会費 ¥7,350	平日フリー 平日 10時～22時 主婦を中心に女性 に人気の種別！ 月会費 ¥8,400	モーニング 平日 10時～14時 土・祝 1日OK 朝の時間を有効利用 しませんか？ 月会費 ¥7,350	パーク&フィットネス 平日 18時～22時 土・祝 1日OK 駅前駐車場を契約 して自由に利用！ 月会費 ¥10,500
月4会員 月4回いつでも 利用OK！ 週1ペース運動を 気軽に始めよう！ 月会費 ¥5,775	シルバー 60歳以上の方が いつでも利用可能 健康生活始めませ んか？ 月会費 ¥7,350	フルムーン 夫婦合わせて100 歳以上の方々が いつでもご利用で きます。 お2人で健康に！ 月会費 ¥12,600	アフタヌーン 平日 14時～18時 午後の時間を有効 利用！ 月会費 ¥5,250
ファミリー 同一世帯の家族 3人の方々がいつ てもご利用できま す！目指せ！健康 一家！ 月会費 ¥18,900	ヨガ (木)10:30 (金)20:00 女性に人気！ アフター5にヨガ。 月会費 ¥7,350	フラダンス (月)11:45 (月)19:30 (水)19:30 月2回お手軽フラ を始めませんか？ 月会費 ¥3,990	

ビギナーにやさしいプールレズンプログラム

月	火	水	木	金
10:30(50) 初級	10:30(50) はじめてクロール	10:30(50) 初級	10:30(50) はじめてクロール	10:30(50) 初級
11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) アクアジョグ	11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) 水中ウォーキング
12:10(60) 中級	12:10(60) 中級	12:10(60) 中級	11:30(30) ステップエクサ	12:10(60) 中級
19:30(60) 中級	19:50(50) 初級	20:30(30) アクア エクササイズ	19:50(50) 初級	20:35(60) マスターズ 練習会
20:35(60) 上級		20:35(60) 上級	20:35(60) 中級	



彩華で始める健康生活！新生活を新しいスタイルで始めませんか？

営業時間: 平日 10:00～22:00
 土・祝 10:00～18:00
 休館日: 日曜日・月末(不定)

〒669-2212
 篠山市大沢 2-9-7
 KOSUGI 彩華ビル 受付2F

見学いつでもOK
 お気軽に
 お問い合わせください。

TEL. 079-594-5205

チラシ有効期限/3月末

彩華スポーツクラブ 検索

さいか
 彩華スポーツクラブ

夏 準備を今から始める！ 3月は3回体験会実施！

フィットネス 3回体験会

3月内の好きな日を選んで3回体験！

マシンジム・スタジオレッスン
プールと全ての
施設の体験ができます。



体験料 3回 ￥2100 (税込)

※通常体験料1回2,100円



おすすめの
会員種別はコレ！

フリー会員

曜日・時間指定なし！
お好きな時にいつ
でもご利用頂けます。

月会費 **オスス+**
8,925 (税込)

シルバーモーニング

65歳以上の方が平日
10時～14時まで
ご利用頂けます。

月会費 **オスス+**
5,250 (税込)

U25会員

25歳以下の方が
平日18時～22時と
土曜・祝日にご利用
頂けます。

月会費 **オスス+**
6,300 (税込)

3月は



初期登録料0円

※事務手数料1,050円別途必要

入会時に必要な物：事務手数料・通帳・銀行印
月会費2カ月分

会員種別は全14種類ございます。詳しくは裏面を！

春割

0円キャンペーン 初期登録料

彩華で始める 新生活

