

# 充実のスタジオレクショナルプログラム

月	火	水	木	金	土
10:30(45) 太極拳	10:30(40) ウォーキング エアロ	10:20(15) ストレッチ	10:30(90) ヨガスクール 【4F武道場にて】	10:20(40) ピラティス	10:15(15) スタジオ入門
11:45(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	11:20(40) フィットネスヨガ	10:40(60) 3B体操	10:30(45) ウォーキング エアロ	11:05(30) ショートエアロ	10:35(45) ウォーキング エアロ
19:30(75) フラダンス 【第1・3週のみ】	19:45(50) ヨガ& ピラティス	19:30(75) フラダンス 【第2・4週のみ】	11:30(30) ステップエクサ	19:30(20) 美・ストレッチ	
19:50(45) ピラティス 【第2・4週のみ】	20:45(50) エアロ& コアリズム	19:50(45) フラダンス 【第1・3週のみ】	20:00(50) ジョギング エアロ	20:00(90) ヨガスクール	
20:50(45) ステップエクサ			21:00(40) ストリート ダンス		



▲清潔感のある  
アメニティエリア▼

# 全部で14種類の会員種別から自分に合ったものをチョイス

<b>ナイト会員</b> 平日 18時～22時 土・祝日 1日OK  OLさん会社帰りの 方に人気の種別！  <b>月会費</b> <b>¥7,350</b>	<b>平日フリー</b> 平日 10時～22時  主婦を中心に女性 に人気の種別！  <b>月会費</b> <b>¥8,400</b>	<b>モーニング</b> 平日 10時～14時 土・祝 1日OK  朝の時間を有効利用 しませんか？  <b>月会費</b> <b>¥7,350</b>	<b>パーク&amp;フィットネス</b> 平日 18時～22時 土・祝 1日OK  駅前駐車場を契約 して自由に利用！  <b>月会費</b> <b>¥10,500</b>
<b>月4会員</b> 月4回いつでも 利用OK！  週1ペース運動を 気軽に始めよう！  <b>月会費</b> <b>¥5,775</b>	<b>シルバー</b> 60歳以上の方が いつでも利用可能  健康生活始めませ んか？  <b>月会費</b> <b>¥7,350</b>	<b>フルムーン</b> 夫婦合わせて100 歳以上の方々が いつでもご利用で きます。 お2人で健康に！  <b>月会費</b> <b>¥12,600</b>	<b>アフタヌーン</b> 平日 14時～18時  午後の時間を有効 利用！  <b>月会費</b> <b>¥5,250</b>
<b>ファミリー</b> 同一世帯の家族 3人の方々がいつ てもご利用できま す！目指せ！健康 一家！  <b>月会費</b> <b>¥18,900</b>	<b>ヨガ</b> (木)10:30 (金)20:00  女性に人気！ アフター5にヨガ。  <b>月会費</b> <b>¥7,350</b>	<b>フラダンス</b> (月)11:45 (月)19:30 (水)19:30 月2回お手軽フラ を始めませんか？  <b>月会費</b> <b>¥3,990</b>	<p>どの種別も 施設が 使い放題！</p>

# ビギナーにやさしいプールレクショナルプログラム

月	火	水	木	金
10:30(50) 初心 初級	10:30(50) はじめてクロール	10:30(50) 初心 初級	10:30(50) はじめてクロール	10:30(50) 初心 初級
11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) アクアジョグ	11:30(30) 水中ウォーキング	11:30(30) 水中ウォーキング
12:10(60) 中級 上級	12:10(60) 中級	12:10(60) 中級 上級	11:30(30) ステップエクサ	12:10(60) 中級 上級
19:30(60) 中級	19:50(50) 初心 初級	20:30(30) アクア エクササイズ	19:50(50) 初心 初級	20:35(60) マスターズ 練習会
20:35(60) 上級		20:35(60) 上級	20:35(60) 中級	



▲充実のマシジム



▲25M8コースのプールエリア

水温約38℃の  
ジャグジー

男女ロッカー  
備え付けのサウナ

# 彩華で始める健康生活！新生活を新しいスタイルで始めませんか？

営業時間：平日 10:00～22:00  
 土・祝 10:00～18:00  
 休館日：日曜日・月末(不定)

〒669-2212  
 篠山市大沢 2-9-7  
 KOSUGI 彩華ビル 受付2F

見学いつでもOK  
 お気軽に  
 お問い合わせください。

TEL. 079-594-5205

チラシ有効期限/3月末

彩華スポーツクラブ 検索

さいか  
**彩華スポーツクラブ**

# 夏 準備を今から始める！ 3月は3回体験会実施！

## フィットネス 3回体験会

3月内の好きな日を選んで3回体験！

マシンジム・スタジオレッスン  
プールと全ての  
施設の体験ができます。



体験料 3回 ￥2100 (税込)

※通常体験料1回2,100円



おすすめの  
会員種別はコレ！

### フリー会員

曜日・時間指定なし！  
お好きな時にいつ  
でもご利用頂けます。

月会費 **オスス+**  
8,925 (税込)

### シルバーモーニング

65歳以上の方が平日  
10時～14時まで  
ご利用頂けます。

月会費 **オスス+**  
5,250 (税込)

### U25会員

25歳以下の方が  
平日18時～22時と  
土曜・祝日にご利用  
頂けます。

月会費 **オスス+**  
6,300 (税込)

3月は



## 初期登録料0円

※事務手数料1,050円別途必要

入会時に必要な物：事務手数料・通帳・銀行印  
月会費2カ月分

会員種別は全14種類ございます。詳しくは裏面を！

# 春割

# 0円キャンペーン 初期登録料

# 彩華で始める 新生活

