

# 65歳以上の皆様必見 月会費 最大2,500円 補助の 助成制度が始まります

## 月会費助成制度とは?!

平成25年4月より、篠山市内の温水プールを所有する施設に適用される健康増進を図る制度です。

篠山の健康の底上げを目指した取り組みの一環となり、**65歳以上の篠山市民で彩華スポーツクラブ会員様に対して月会費最大2,500円×6回(計6か月分)を篠山市からの助成**を受けられます。

より、通いやすくなったことを機に運動を始めてみませんか?

自分の為、家族の為に健康で有り続けることについて見直してみませんか? 私たち彩華スポーツクラブは「健康長寿日本一篠山! 医療費軽減率日本一篠山!」をキャッチに皆様の健康を応援します。

※半額助成適用の金額はお気軽にお問い合わせください。

※篠山市民の為に助成金制度であり、弊社の利益を追求した取り組み制度ではありません。

## そこで! まずは施設を体験しませんか?

# 4月29日 祝 特別無料体験会実施

★TELにてご予約ください★

時間: 14:00~17:00

対象: 16歳以上

※体験会は65歳以上の方が対象ではありません。お気軽にご参加ください。

持ち物: 室内シューズ・ウエア  
水着・タオル・スイムキャップ  
スポーツドリンク等

内容: マシンジム・プールエリア  
スタジオ・十坪ジムの**無料体験!**

※随時トレーナーがご案内しますので安心してご利用頂けます。

~特別レッスンの受講が可能!~

14:30~15:00 (スタジオにて)

「自宅でできるかんたんストレッチ」

15:15~15:45 (プールにて)

「楽しい水中ウォーキング」

※当日、施設は休館日となります。



## 彩華でがんばる会員様の声

健診で高血圧と診断され、医者にも運動を勧められました。プールから始め、現在は数値も安定しています。又、体も引き締まりました!



M・T様 (60代)

## ~happy voice~

年々ゴルフのスコアが悪くなり、体力UPを図る為、彩華に通い始めました。今ではスコアも良くなり、運動後は、快眠です。



H・S様 (70代)