



彩華ビューティーインタビュー

Saika Beauty Interview

彩華スポーツを通して元気になるお話を伺いました。

ご主人:もう一度剣道を! 奥様:欲を出してシェイプアップ(笑)



インタビュー推薦スタッフ・畑

いつも仲良くご利用されており、私自身、憧れるご夫婦の姿だと思っておりましたので、推薦させて頂きました。



竹内 孝善様 彩華歴4カ月
徳子様 彩華歴2カ月

【孝善様】

昨年の8月に剣道の稽古中にアキレス腱を断裂し、それからめっきり体力の衰えを感じていました。このままではいけないと思い、以前から知っていた彩華スポーツへの入会を決意。トレーニングを積み重ねていくうちに体力の回復を徐々に実感してきました。

【徳子様】

彩華から帰宅してきた主人の顔を見るといつもさわやかでとてもいきいきとしており、私自身も彩華と運動に興味を持つようになり、夫婦で始めました。

もともと膝の調子が良くなかった私ですが、マシンジムをはじめ、エアロビクスやヨガを受講していくうちにみるみる膝の調子がよくなってきました。

【孝善様】

妻からの誘いで当初、あまり興味のなかったスタジオオレクソンに挑戦するようになりました。エアロビクスは私の体のエンジンを覚ますには絶好の機会。今では楽しくトライさせて頂いております。体力も戻りつつあるので、15年ぶりの剣道にも再チャレンジしたいと思っています。

【徳子様】

膝の調子がよくなってきたことで正座が楽にできるようになり、生活水準が上がりました。この調子で運動を継続し、ついでにもう少しシェイプアップもできたらなあ。なんて欲も出てきています。(笑)