



# Saika Beauty Interview

彩華ビューティーインタビュー

彩華スポーツを通して元気になるお話を伺いました。

## 目指せ！大会1位！



インタビュースタッフ・谷口  
レースに向けていつもストイックに  
取り組まれている土田さん。  
様々な大会での記録に期待しています！

### 土田 大輔様 彩華歴8年2か月 【フィットネス会員様】

元々、趣味でジョギングやバイクレースをしており、更にバイクレースでの成績を上げたかったので体力アップを図る為、入会しました。(当時マックススポーツクラブ) 施設にはプールがあることも知り、水泳にも挑戦したところ、水泳の魅力にも取りつかれました。その影響により、トライアスロンにも挑戦し、初めて参加した「トライアスロンジャパンショートディスタンス大会」では、年齢別で1位になることができ、喜びと共にトライアスロンの魅力を感じることができました。

入会当初は、我流のトレーニングに励んでおりましたが、更に上の大会ともなると、なかなか我流では通用しないことが分かり、彩華のコーチの方々に運動理論の奥深くまで指導して頂きました。その甲斐もあってなかなか結果を残すことの難しい「トライアスロンロングディスタンス大会」でも年齢別で1位を獲得することができ、日頃のトレーニングの成果を実感しつつコーチの方々には感謝しています。

最近では、アドベンチャーレーシングに挑戦しており、初めて参加した「アドベンチャーレーシングジャパンシリーズ」で総合2位になることができました。次回は『1位』になることとパタゴニアでの世界大会を目指し、コーチを頼りながら、トレーニングに励んでいきたいと思っています。ちなみに白髪岳でよく走っています。皆さん一緒に走りませんか？(笑)

※アドベンチャーレース：ボルダリング(ロッククライミング)・ラフティング(川下り)・マウンテンバイク・トレイルランニングをグループで2日間に渡って行う過酷なレース。

※トライアスロン：スイム(3.8km)・自転車(180km)・ラン(42.195km)