



Saika Beauty Interview

彩華ビューティーインタビュー コーチを始めたきっかけ、やりがい、モットーを聞きました。

特別STAFF編 4ヶ月に1回
スタッフ編を掲載します。

幅広い年齢層に
携わることができる貴重な仕事です。



素性はとっても明るい
奥村コーチ

背中で男を
語る金本選手を
尊敬しています。



奥村啓一 Saika Official Instructor

Jリーガー、プロ野球選手、プロゴルファー等の
トップアスリート指導経験多数。

17年というキャリアを活かした会員様の個々の
ニーズにあったアドバイスの提供が持ち味。
インタビューではいつになく真面目に答えて
くれました。(笑)

【座右の銘】

「普段の努力 なお且つ 不断の努力」

普段から自身を律するには、努力し続けること
が何よりも大切であると考え。

趣味はドライブ。

そして熱烈タイガースファン。



彩華スポーツクラブ支配人 奥村 啓一【コーチ歴17年】

幼少の頃より夢だったプロサッカー選手の夢を
断念し、(夢だけは自由ですから【笑】) 家業を継
ぐという選択肢もありましたがどうしても運動
に関わる仕事がしたく、フィットネスの世界に足
を踏み入れました。(ちなみに実家は大工です。)
学生の頃からアルバイトスタッフとして経験を
積み、様々な経験をする中で、やはり自分にはこ
の仕事が向いていると思いそのままコーチ、イン
ストラクターの正社員となり、現在に至ります。
運動を通じて小さなお子様から年配の方まで携
われる仕事はなかなかありませんので、やりがい
を感じます。又、小さなことから大きなことまで、
お客様が運動を通して様々な成果を出された時
は非常に嬉しく思い、この仕事を続けていてよか
ったと思います。

長い期間、フィットネスクラブで働いておりませ
が、お客様が運動の価値を感じて頂きながらも何
らかの形で運動を継続することができなくなっ
てしまう時が何より残念に思います。

ご存知の方もいらっしゃると思いますが、2年ぶ
りに彩華スポーツクラブに戻って参りました。マ
シンジム、プールでお待ち致しておりますので、
一緒に楽しい時間を過ごしましょう！