

彩華スポーツクラブは、元気っ子の体力と知力を養います

始めませんか？

おやこスイミング

親子水泳：火・木 10:30～11:15

親子で楽しむ親子スイミングはいいことがいっぱい。赤ちゃんにとって肌と水との触れ合い、お母さんとのスキンシップによって、脳と身体が鍛えられ発達します。様々な感覚を刺激し、心身の発育、発達を促します。

水がこわくて泣いてしまうこともあります。それも冒険！私達は必死で頑張るお子さまと保護者の方を全力で応援します。

赤ちゃんにもママにも
お友達ができちゃう♡



親子水泳担当：浜野

回数を重ねる度に成長する
お子様の姿にはビックリ！そ
んな成長過程の瞬間に立ち
あわせて頂くこの仕事をとて
も誇りに思います。



水泳

陸上とは異なる呼吸法により、
呼吸器系の強化になり、
喘息の改善や予防につながります。
又、体温調節を自発的に
行うことになるので、風邪の
ひきにくい強い体を育てます。

体操

「跳ぶ・回る・走る・逆さになる」
といった非日常的な動作から
運動神経の発達を促し、
お子様の成長に役立ちます。
又、ここぞという時の集
中力も養います。

ジャズダンス

中学の体育必修科目を
一足先んじませんか？
HIP HOP、ジャズを中心に踊ります。
年1回の発表会に向けての
練習もします。

何かに夢中になるって
とっても大事

空手・合気道

礼に始まり、礼に終わる武道を通じて、
強い体とくじけない精神を
育みます。自らあいさつのできる
お子様はとても魅力的です！

フラダンス

音楽に合わせて優雅に踊るフラで
自己表現を豊かにしていきます。
地域のイベントに
出演することもあります！

十坪ジム

最新マシンを使って、足が速くなる
トレーニングや運動神経の発達を促します。
運動会やリレーで大活躍することを
目指したトレーニングを行います。
時間についてはお問い合わせ
ください。

子どもたちの
心身の成長を応援します！

.....こんなにすごい彩華のスクール.....

コンビ割制度

2つ以上のスクールに在籍する
ことのできる「コンビ割制度」
彩華スポーツクラブを通じて、
様々な運動を行うことができま
す。心・技・体の成長を色んな
スポーツから学びませんか？
※詳しい料金体系についてはお気軽
にお尋ねください。

無料送迎バス

車で送迎ができなくて諦めて
いませんか？篠山市内を中心に三田
方面つづじヶ丘、今田町への無料送
迎バスを運行しております。
※バス乗車には条件があります。
※短期教室では運行していません。



コーチの指導 でやる気アップ

お子様1人ひとりと向き合う
姿勢を大切に、心身の成長
を保護者と共に育みます。
通ってよかった。そんな指導
を目指しています。



友だちとの 触れ合い

彩華スポーツクラブを通し
て、友達を作り、同じ目的に
向かった仲間と共存すること
で、協調性や向上心を養
います。「やればできる」そ
んな達成感を仲間と共に喜
びます。



ジュニアスクール時間帯一覧

月 mon			火 tue		水 wed		木 thu			金 fri			土 sat
水泳 Aクラス 15:20 (70)	体操 Aクラス 15:30 (60)		水泳 Aクラス 15:20 (70)		水泳 Aクラス 15:20 (70)	体操 Aクラス 15:30 (60)	水泳 Aクラス 15:20 (70)			水泳 Aクラス 15:20 (70)	体操 Aクラス 15:30 (60)		水泳 Cクラス 9:50 (70)
水泳 Bクラス 16:35 (70)	体操 Bクラス 16:40 (60)	フラダンス 16:40 (60) 第1・3月曜	水泳 Bクラス 16:35 (70)	ジャズ ダンス 16:40 (60)	水泳 Bクラス 16:35 (70)	体操 Bクラス 16:40 (60)	水泳 Bクラス 16:35 (70)	体操 Bクラス 16:40 (60)		水泳 Bクラス 16:35 (70)	体操 Bクラス 16:40 (60)	空手 16:30 (80)	水泳 Bクラス 11:05 (70)
水泳 Cクラス 17:50 (70)	体操 Cクラス 18:00 (60)		水泳 Cクラス 17:50 (70)	ジャズ ダンス 18:00 (60)	水泳 Cクラス 17:50 (70)		水泳 Cクラス 17:50 (70)	体操 Cクラス 18:00 (60)	合気道 17:50 (60)	水泳 Cクラス 17:50 (70)	体操 Cクラス 18:00 (60)	空手 17:50 (80)	水泳 Aクラス 12:20 (70)

※祝日は時間帯が異なります。

大人のシェイプアップ、健康作りのお手伝い、更に65歳以上の方の月会費助成制度も適用中！詳しくはHPまで！

彩華スポーツクラブ 検索