

彩華のスクールは、身体を发育発達させ、心肺機能を強くし、風邪やインフルエンザにならない丈夫な体を養います！

小学生  
対象

# ジュニアスクール 2回無料体験会開催

ご予約  
受付中

## 2つのスクールをチョイス！

(例1) 水泳1回・合気道1回 (例2) 体操2回 etc



期間

平成26年 1月6日(月)



～ 1月31日(金)

※但し、水泳レベルチェック期間及び、休館日を除く

申込方法

体験希望日の前日 18:00までに電話にてご予約ください。

※月曜日に体験希望の場合は前週土曜日18:00までにご予約ください。

対象クラス

水泳； Bコース<月～金 16:35～(70分授業)、土 11:05～(70分授業)>  
Cコース<月～金 17:50～(70分授業)、土 9:50～(70分授業)>

体操； Bコース<月・水・木・金 16:40～(60分授業)>  
Cコース<月・木・金 17:50～(60分授業)>

★他に、キッズダンス、空手、合気道、十坪ジム、フラダンスがございます。

★他スクールの時間等はお問い合わせください。

定員

10名(各スクール、各時間)

入会  
特典

初期登録料・事務手数料 0円

※通常初期登録料5,250円・事務手数料1,050円

※体験後1週間以内に申し込んだ方が対象です。



## なぜ運動が必要なの？

心身全体を働かせて様々な活動を行うので、心身の様々な側面の発達にとって必要な経験が相互に関連し合い積み重ねられていきます。このため、身体活動を十分に行うことは、多様な動きを身に付けるだけでなく、心肺機能や骨形成にも寄与するなど、生涯にわたって健康を維持したり、何事にも積極的に取り組む意欲を育んだりするなど、豊かな人生を送るための基盤づくりとなることから、以下のような様々な効果が期待できます。

- (1) 体力・運動能力の向上
- (2) 風邪に強い健康的な体の育成
- (3) 意欲的な心の育成
- (4) 社会適応力の発達
- (5) 認知的能力の発達

※文部科学省 運動指針参照

## 彩華スポーツクラブの良い所！！

- ◆同じ施設で複数のスクールを選択することが出来ます。(6スクール)
- ◆保護者とのコミュニケーションを大切にしています。(連絡ツールや懇談会など)
- ◆施設開校以来、安全安心の施設対策を施しています。
  - ①階段の手すりですべない工夫(転落防止)
  - ②階段の窓をすべてロック(転落防止)
  - ③防犯カメラの設置(犯罪防止)
- ◆いつでも通える、自由出席制(水泳のみ；2014年～)
- ◆無料送迎バス運行(篠山市内・今田・つつじヶ丘方面を中心) など

さいか  
彩華スポーツクラブ tel.079-594-5205

〒669-2212 篠山市大沢 2-9-7 KOSUGI 彩華ビル ※チラシ有効期限1月末 彩華スポーツクラブ 検索  
営業時間：平日 10時～22時 土・祝 10時～18時 休館日：日曜日・月末(当クラブカレンダーによる)

まずは  
お問い合わせ  
ください

# こんなにある！彩華のスクール

## ★水 泳★

陸上とは異なる呼吸法により、呼吸器系の強化になり、喘息の改善や予防につながります。  
又、体温調節を自発的に行うことになるので、風邪のひきにくい強い体を育てます。＜6ヶ月から対象＞

## ★体 操★

「跳ぶ・回る・走る・逆さになる」といった非日常的な動作から運動神経の発達を促し、お子様の成長に役立ちます。  
又、ここぞという時の集中力も養います。＜2歳半から対象＞

## ★キッズダンス★ (DJsダンスインストラクター)

中学の体育必修科目を一足先んじませんか？  
HIP HOP、ジャズを中心に踊ります。＜5歳から対象＞  
年1回「田園交響ホール」での発表会に向けての練習もします。

## ★武 道★ 空手 (佐保派系東流拳和会) 合気道 (財)合気会

礼に始まり、礼に終わる武道を通じて、強い体とくじけない精神を育みます。＜7歳から対象＞

## ★フラダンス★

音楽に合わせて優雅に踊ることで自己表現を豊かにしていきます。  
地域のイベントに出演することもあります！＜5歳から対象＞

## ★十坪(とつぽ)ジム★

競技能力向上や足が速くなるマシンでのトレーニングを行います。  
＜10歳から対象＞

# 送迎できない保護者の為に 無料送迎バス運行中！

## 篠山市内・今田・つつじヶ丘を中心に

※バス乗車には条件があります。  
※乗車希望の際は必ず、お申し出ください。



(火)今田・つつじヶ丘  
方面の運行増設

～彩華スクールはバスで行こう！～

## 青いバスが目印

右記のバスルートは一部省略しており、ルートの一列です。  
表示された停留所以外にも停車します。  
詳細については、お気軽にお問い合わせください。

保護者の方もご乗車いただけます。(定員がございましたらご希望の場合はお問い合わせください)

彩華スポーツクラブ	住吉台口バス停
ローソン(野中店)	くまさん公園前
東岡屋バス停	西紀郵便局
篠山本町	篠山産業高校前
春日神社	鳳鳴高校前
本篠山	篠山中学前

健康

福祉

教育

憩い

集い

さいか

彩華スポーツクラブ

tel.079-594-5205

まずは  
お問い合わせ  
ください

彩華スポーツクラブ 検索

〒669-2212 篠山市大沢 2-9-7 KOSUGI 彩華ビル ※チラシ有効期限1月末  
営業時間：平日 10時～22時 土・祝 10時～18時 休館日：日曜日・月末(当クラブカレンダーによる)