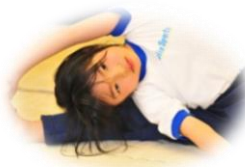


体操短期教室



参加者
大募集

元気キッズおすすめプラン② ~跳んだり、回ったり多様な動きで丈夫な身体!~

マット運動 跳び箱
鉄棒 トランポリン

外でよく遊ぶよう
になりました!

スクール
保護者の
声

体育の授業で自信が
ついているようです。

逆上がりを覚えて
とても喜んでいます。

マット運動・トランポリン・跳び箱・鉄棒
を中心に練習します。

「跳ぶ・回る・走る・逆さになる」と
いった非日常的な動きは運動神経の発達
に役立ちます。

又、体操教室では「チャレンジする」と
いうことも大切にしています。

4月からは土曜日クラスも新設! 会員募集中!!

十坪 とつぼ ジム 短期教室



参加者
大募集

元気キッズおすすめプラン③ ~最先端マシンで運動神経の発達~

脳と体を鍛えるマシン

スクール生
保護者の声

50m走のタイムが
速くなりました。

積極的に運動をする
ようになりました!

走りのフォームに
変化が出ました!

十坪ジムでは、話題の「足が速くなるマシン」を
中心に運動神経の発達を養います。

「脳からの伝達で正しい走り方を体に覚えさせる」
ということができるようになれば運動嫌いの克服
にも役立ちます! 君も運動会の主役になろう!

彩華スポーツクラブ TEL079-594-5205

HPには最新&健康情報が満載!
今すぐアクセス!

彩華スポーツクラブ

検索

営業時間: 平日 10:00~22:00 土・祝 10:00~18:00 休館日: 日曜日・月末(当クラブカレンダーによる)

〒669-2212 篠山市大沢 2-9-7 KOSUGI 彩華ビル 受付2F

チラシ有効期限 2014年4月末

ジュニアスクール
春休み短期教室
充実の6日間コース

春から“スポーツ” という習い事を始めよう

2月17日(月)
10時より受付開始

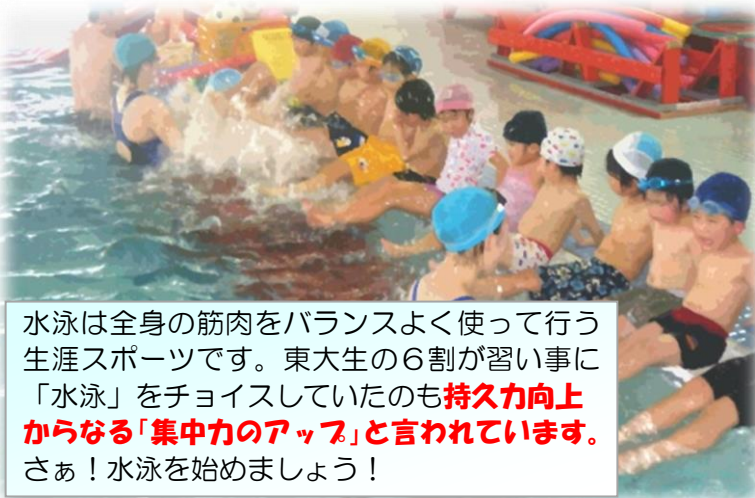


水泳 短期教室



参加者
大募集

元気キッズへのおすすめプラン① ~習い事No.1! スイミングで丈夫な身体づくりを!~



水泳は全身の筋肉をバランスよく使って行う生涯スポーツです。東大生の6割が習い事に「水泳」をチョイスしていたのも**持久力向上からなる「集中力のアップ」と**言われています。さあ!水泳を始めましょう!



スクール生
保護者の声

風邪をひきにくくなりました。

勉強にも集中力ができました!

喘息が楽になりました。

	水泳	体操	十坪ジム
期間	1期:3/24(月)~3/29(土) 2期:3/31(月)~4/5(土)		
時間	13:50~15:00	13:50~14:50	
定員	1期間につき40名	1期間につき15名	1期間につき8名
持ち物	水着・キャップ ゴーグル・タオル	動きやすい服装・水筒・上履きシューズ	
参加費	会員:¥5,000 / 一般:¥5,500 ※価格は税抜き		
対象	2歳半~中学生		小学3年生以上 ※マシンの都合上、身長130cm以上
入会特典	新規会員様には参加費をキャッシュバック!		

とってもオトクな割引プラン!

早割 3月8日18時までにお申し込み頂くと
525円オトク! ※1期間につき

連れ割 お連れ様と申し込むと
315円オトク! ※1期間につき ※但し一般に限る

複数割 2期間申し込むと
315円オトク! ※申込総額からの割引

詳しい割引額についてはお問い合わせください。

▼短期教室日程

	初日	2~5日目	最終日
水泳	レベル確認 レッスン 保護者打ち合わせ	レッスン 楽しく元気に がんばろう!	泳力認定 保護者報告会 プールで自由遊び
体操	レベル確認 トランポリン	マット運動 跳び箱 鉄棒	マット運動 跳び箱 (保護者の見学可)
十坪ジム	ビデオ撮影 体力チェック	マシンを使った トレーニング	ビデオ撮影 体力チェック

※水泳での保護者打ち合わせ及び、保護者報告会に参加出来ない場合はお電話にてお伝え致します。

スイミングの本科では月に何回も出席できる

「回数無制限コース」

が超おすすめ!!
詳しくはフロントまで!