

# 体操 教室

## 土曜日 クラス 開講

マット運動

鉄棒

跳び箱

トランポリン

さいか

彩華スポーツクラブ 体操教室

GYMNASTICS CLUB

# 新規会員大募集

- 内 容：体操教室（マット運動・跳び箱・鉄棒・トランポリン）  
2か月に1回進級テストを実施  
しています。（偶数月）
- 実施日時：平成26年4月～毎週土曜日  
Aクラス 15：30～16：30（2歳半～小学生）  
Bクラス 14：10～15：10（小学生～中学生）  
Cクラス 13：00～14：00（小学生～中学生）
- 対象年齢：2歳6か月～中学生  
定 員：各クラス15名  
月 会 費：5,500円（税抜き）月4回の練習  
募集期間：**新入会員（体操会員外）：2月17日より受付開始**  
**体操会員のコース変更：3月10日より受付開始**

～入会時に必要な物～

- ◆事務手数料◆年会費◆月会費2カ月分◆通帳◆銀行印
- ◆指定用品代

体操での「走る、回る、跳ぶ、逆さになる」といった非日常の動きが運動神経の発達を促し、柔軟で丈夫な身体を育みます。

又、進級テストでは、普段の練習にない緊張感の中で「自己を表現する」ということに特化し、強い心を育みます。

小さいお子様の中には最初は泣いてしまうこともあります。それも冒険！

私たち体操コーチは「易しい指導」ではなく「優しい指導」を心がけています。