

# 体操教室

## 土曜日 クラス 開講

マット運動

鉄棒

跳び箱

トランポリン



### 平日クラスの実施時間

Aコース	15:30~16:30	(月・水・金)
Bコース	16:40~17:40	(月・水・木・金)
Cコース	18:00~19:00	(月・木・金)



さいが GYMNASTICS CLUB  
彩華スポーツクラブ 体操教室

# 新規会員大募集

内容：体操教室（マット運動・跳び箱・鉄棒・トランポリン）  
2か月に1回進級テストを実施しています。  
（テストは偶数月に実施）

実施日時：平成26年4月～毎週土曜日

Aクラス 15：30～16：30（2歳半～小学生）

Bクラス 14：10～15：10（小学生～中学生）

Cクラス 13：00～14：00（小学生～中学生）

対象年齢：2歳6か月～中学生

定員：各クラス15名

月会費：月4回コース：5,500円（税別）

月8回コース：8,000円（税別）

～入会時に必要な物～

◆事務手数料◆年会費◆月会費2カ月分◆通帳◆銀行印

◆指定用品代

体操での「走る、回る、跳ぶ、逆さになる」といった非日常の動きが運動神経の発達を促し、柔軟で丈夫な身体を育みます。

又、進級テストでは、普段の練習にない緊張感の中で「自己を表現する」ということに特化し、強い心を育みます。

小さいお子様の中には最初は泣いてしまうこともありますが、それも冒険！

私たち体操コーチは「易しい指導」ではなく「優しい指導」を心がけています。

お得な紹介入会特典もあります