

ともだち100人できるかな?!

新学期!新しいお友達を彩華でたくさんつくろう!



~春から始める新しい習い事~



水泳 体操 短期教室

2月14日(土)
10時受付開始
電話予約可



水泳 <水慣れ~4泳法>

~プールが初めてのお子様~

水に慣れるということを中心に水を通してたくさん身体を動かして脳神経の発達に役立てていきます。

~泳ぎを覚えてきたお子様~

四泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の習得を目指して練習をします。

体操 <マット運動・跳び箱・鉄棒・トランポリン>

~体操を始めたばかり、初めて行うお子様~

跳ぶ・回る・走るということを中心に様々な身体の動かし方を覚えます。

~さらに体操の技を習得したいお子様~

基本を中心に様々な技にチャレンジします。お子様のレベルに応じて練習します。

	水 泳	体 操
期 間	1期: 3/25(水)~3/28(土) 2期: 3/30(月)~4/3(金)	
時 間	13:50~15:00	13:50~14:50
定 員	40名/期	12名/期
参加費	1期 一般: ¥4,500/会員: ¥4,000 2期 一般: ¥5,500/会員: ¥5,000 <small>※価格は税別</small>	
対 象	4歳~中学生	
入会特典	初期登録料¥5,000 <small>(税別)</small> → ¥0 水着・キャップ プレゼント 体操Tシャツ プレゼント	

~水泳・体操コーチの想い~

習い事では単にその技術を習得するに留まらず、そこから育まれる仲間作りや協調性を大切に成長して頂くことを期待しています。

4月に2歳半~3歳児向け体験会実施予定!



さいが
彩華スポーツクラブ 594-5205

彩華スポーツクラブ 検索 チラシ有効期限2015年4月末

▲ホームページには健康情報が満載!まずはアクセス!

篠山市大沢 2-9-7 KOSUGI 彩華ビル受付2F

営業日: 平日 10時~22時 土・祝 10時~18時

休館日: 日曜日・月末不定休

2015年は彩華で新しい仲間をつくる年

彩華スポーツクラブを長く続けておられる方の継続理由

第1位 “運動仲間がいるから”



仲間と運動するメリット

◆ 同じ目標だから心強い！

よほどの目的がない限り1人での運動はなかなか続かないもの。。。彩華スポーツクラブではあなたと同じ目標を持った方がたくさんいらっしゃるのだから心強い！



◆ 友達が増え、気持ちが若返る！

健康の為に運動は不可欠。更に大切なことは人とふれ合うこと。たくさんの方とふれ合う機会を意識的に設けることで心も身体も若さを取り戻します！

思いたったらすぐ **体 験**

今すぐ **お電話！ 594-5205**

1回無料体験実施中

関西唯一認知動作型マシン！

マシン **プール** **スタジオ** **とつぽ十坪ジム**

筋トレ・エアロビクス・ヨガ・ピラティス
泳法・水中歩行・アクアビクスetc

◆体験の際は、必ず事前予約が必要となります。

～体験の流れ～

- ① お電話にて予約をお取りください（日時等）
- ② ご希望の施設と運動目的をお伝えください
- ③ 当日は彩華スポーツクラブ2Fフロントまでお越しください

<マシンジムご利用の場合>

- ① 専門トレーナーによるカウンセリングで運動プランを決定（約10分）
- ② ご希望に沿った運動を提案・実施

<プールご利用の場合>

- ① スタッフがプール施設説明をさせていただきます
- ② プールレッスンの受講も可能です（泳法・水中ウォーキング等）

