

# イベントレッスンのお知らせ

下記の日時にて「イベントレッスン」を行います  
皆様、奮ってご参加ください！！

## レッスン内容

### ■ボクシング ウォーミングアップ

・ 2月17日（水） 20：00～20：30

ボクシングの基本動作を習得していくクラスです。

初めての方から皆さんご参加いただけます！

定員25名

『担当インストラクター』

北山 正幸

