

健康セミナー 8月編 ・ ・ 笑顔で過ごせる秋のために

テーマ **びっくりポン!! 知らなかった本当の栄養素の摂り方**
猛暑を乗り切る、夏バテ防止の極秘作戦!!

日時 平成 28 年 8 月 23 日(火) 13 時 00 分～14 時 00 分

会場 彩華スポーツクラブ スタジオ

定員 30 名

会費 会員・家族 無料 会員紹介者 500 円 一般 1000 円

特典 終了後、身体についてお聞かせください。現在の健康状態と改善方法をお伝えします。

申込み 彩華スポーツクラブ(FAX 079-594-5205・FAX 079-594-5208)

駐車場 彩華スポーツクラブ駐車場をご利用ください

国立病院等で 37 年にわたり臨床検査技師を務め退職後は、現場で培った経験と知識を生かし、サプリメントアドバイザー、オプティマルヘルスセミナー講師として全国を駆け回っています。「**オプティマルヘルス**」とは“最高・最善の健康状態”という意味。まず体がどんな状態にあるのか？年齢にふさわしいエネルギーが発揮できる身体なのか？を知ることがとても大切です。セミナーを通して病気になりにくい体づくりと栄養の取り方、医師との付き合い方など幅広くアドバイス。



講師紹介 加藤 晴之 篠山市在住
前独立行政法人国立病院機構 生化学主任臨床検査技師
日本臨床栄養協会 サプリメントアドバイザー
日本野菜ソムリエ協会 Jr 野菜ソムリエ
セカンドオピニオンアドバイザー
オプティマルヘルスアドバイザー
神戸新聞社主催 マイベストプロ神戸メンバー
NPO 法人 21 世紀の医療医学を考える会 e-clinic スタッフ
彩華スポーツクラブヘルスアドバイザー顧問
丹波県民局丹波地域ビジョン委員会 たんば Job 委員
Health&Fine 代表
オプティマルヘルスセミナーで病気になりにくい身体作りと必要な栄養素と考え方を伝えているベストヘルスパートナー

会員番号		連絡先(電話)	メールアドレス
お名前			
無料健康相談	有 ・ 無	健康・医療相談(有料) ※後日対応致します	有 ・ 無 ※連絡先は必須